



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

## **CARDÁPIO DEZEMBRO 2022**

### **Ensino fundamental**

### **ESCOLA YUKIO UEMURA - DIABETES**

<b>REFEIÇÃO / DATA</b>	<b>2ºFEIRA 05/12</b>	<b>3ºFEIRA 06/12</b>	<b>4ºFEIRA 07/12</b>	<b>5ºFEIRA 08/12</b>	<b>6ºFEIRA 09/12</b>
<b>LANCHE</b>	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE COM IOGURTE SEM AÇÚCAR FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA	PÃO INTEGRAL COM SALSICHA SUCO SEM AÇÚCAR FRUTA	MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA
<b>REFEIÇÃO / DATA</b>	<b>2ºFEIRA 12/12</b>	<b>3ºFEIRA 13/12</b>	<b>4ºFEIRA 14/12</b>	<b>5ºFEIRA 15/12</b>	<b>6ºFEIRA 16/12</b>
	ARROZ INTEGRAL TEMPERADO	BOLO INTEGRAL DE COCO COM LEITE E CACAU SEM AÇÚCAR FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO	TORTA INTEGRAL SALGADA DE FRANGO COM SUCO SEM AÇÚCAR FRUTA	SOPA DE MACARRÃO INTEGRALCOM CARNE MOÍDA
<b>REFEIÇÃO / DATA</b>	<b>2ºFEIRA 19/12</b>	<b>3ºFEIRA 20/12</b>			
<b>LANCHE</b>	QUIRERA COM LINGUIÇA	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CHOCOLATE			

\*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz  
 Nutricionista CRN8: 8242